



# „Bodyforming“ mit Miri

**ES GEHT WEITER - JETZT ANMELDEN!**

Der beliebte Kurs mit Miriam Hofmann wird ab 16. Sept. 2025 bis zu den Weihnachtsferien weitergeführt.

Miriam wird dienstags hoch motiviert ein ganzheitliches Training mit verschiedenen Geräten, guter Musik und viel Spaß ein Workout für jedes Alter anbieten.

**Kurs: 12 Termine**

**Ab 16. September 2025, jeden Dienstag (außer Schulferien)**

**19.00 bis 20.00 Uhr**

**Kurs im Festsaal der Stettenfelshalle, seitlicher Eingang**

Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

Ein Probetraining (1x) ist möglich.

Ermäßigte Preise für TSV-Mitglieder und Jugendliche

**Miriam Hofmann, Trainerin (B.A.)**

**„Sport - Gesundheit - Freizeitbildung“**

Informationen bei: Hannes Berndt, Tel. 07131 / 70 17 07