



„Bodyforming“ mit Miri

ES GEHT WEITER - JETZT ANMELDEN!

Der beliebte Kurs mit Miriam Hofmann wird ab 9. Januar 2024 bis zu den Osterferien weitergeführt.

Miriam wird dienstags hoch motiviert ein ganzheitliches Training mit verschiedenen Geräten, guter Musik und viel Spaß ein Workout für jedes Alter anbieten.

Kurs: 10 Termine

Ab 9. Januar 2024, jeden Dienstag (außer Schulferien)

19.00 bis 20.00 Uhr

Kurs im Festsaal der Stettenfelshalle, seitlicher Eingang

Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

Ein Probetraining (1x) ist möglich.

Ermäßigte Preise für TSV-Mitglieder und Jugendliche

Miriam Hofmann, Trainerin (B.A.)

„Sport - Gesundheit - Freizeitbildung“

Informationen bei: Hannes Berndt, Tel. 07131 / 70 17 07